

BADEN/RÜTIHOF: Zu Besuch bei Trudy Diserens

Kommunizieren von Seele zu Seele

Trudy Diserens aus Rütihof verhilft mittels therapeutischen Beratungen und medialen Sitzungen zu mehr Lebensqualität. Zudem ist sie Tierkommunikatorin. Hilfesuchende aus der ganzen Schweiz suchen Rat bei der sympathischen Frau.

Agnes Jäggi

Kurz vor der ersten persönlichen Beratung versetze ich mich in die Energie des Klienten, erspüre die notwendige Bachblütenmischung und kann so Licht in die aktuelle Lebenssituation bringen, erklärt Trudy Diserens. «Wir müssen vor allem lernen, die Verantwortung für unser Handeln zu übernehmen. Aber nur wer sich kennt, kann sich ändern.» «Meine Therapie mit Menschen besteht einerseits natürlich aus dem medialen Gespräch und andererseits der Unterstützung der Bachblütenmischung, welche heilend auf das Unterbewusstsein des Klienten einwirkt.»

«Wir Medien sind ganz normale Menschen. Auch wir haben unsere Probleme, denen wir uns stellen müssen. Damit ich anderen helfen kann, muss ich stetig an mir arbeiten um mit mir im Reinen zu sein.» Dafür tut Frau Diserens auch einiges: «Ich höre gerne Musik, gehe ins Theater, in die Natur, pflege meinen Freundeskreis oder entspanne mich im Thermalbad.» Sie ist Mutter von drei erwachsenen Kindern.

Kommunizieren mit Tieren

«Ich nehme vor dem Sitzungstermin Kontakt mit der Seele des Tieres auf, brauche also nicht dessen persönliche Anwesenheit. Dabei bekomme ich Bilder, Gefühle, etc., die ich dann in unsere Sprache «übersetze» gleichzeitig erspüre ich auch die Bachblütenmischung.» Frau Diserens arbeitet vorwiegend mit Pferden, Hunden und



Trudy Diserens verhilft Menschen und Tieren zu mehr Lebensfreude Bild: Agnes Jäggi

Katzen, welche Verhaltensprobleme haben. «Ich konnte auch schon öfters dank der «Aussage» des Tieres Menschen aus psychischen Problemen heraushelfen. Die Tiere unterstützen uns bedingungslos, aber auch sie kommen an Grenzen und ändern dann ihr Verhalten. Dies bewirkt, dass Hilfe von aussen kommt», erklärt sie.

Umgang mit der Trauer

In erster Linie versucht Frau Diserens den Hinterbliebenen in ihrer neuen Lebenssituation Mut zu machen. «Nach der Tsunami-Katastrophe nahm ich für eine Klientin Kontakt mit deren Partner auf, welcher ums Leben gekommen war.» Manchmal empfängt Frau Diserens Bilder, wie zum Beispiel, als eine Frau wissen wollte, wie es ihrer verstorbenen Katze ginge: «Ich sah eine kleine Katze in einer Hängematte. Die Frau war ganz aus dem Häuschen und versicherte

mir, dass die Hängematte immer der Lieblingsplatz ihrer Katze gewesen sei.» ●

Seminarangebote: Am 18. März führt Trudy Diserens im Yoga-Institut in Dättwil ein Tagesseminar zum Thema «Verständnis für das Tier» durch. Am 20. Mai findet das Seminar «Entwicklung der Wahrnehmung und Anwendung im Alltag» statt. Weitere Informationen unter www.trudydiserens.ch, Telefon 056 470 35 66.

Zur Person

Trudy Diserens hat ihre mediale Ausbildung und das Diplom als Blütenessenzen-Therapeutin nach Dr. Edward Bach in der Schweiz und in England erarbeitet. Sie ist auch Seminar- und Übungsleiterin an der Parapsychologischen Gesellschaft in Zürich.